**deNatura: Nabídka témat pro novináře**

V deNatuře se dlouhodobě zaměřujeme na propojení přírodní péče a vědeckého odborného přístupu. Jsme připraveni vám poskytnout odborné informace, reálné příběhy i data **k následujícím tématům:**

### **Péče o pokožku a zdraví**

* **Jak správně pečovat o pleť s přírodními produkty** Praktické rady a doporučení, jak vybírat, kombinovat a používat přírodní péči.

### **Well-being a sebepéče**

* **Kosmetika jako součást psychické pohody** Péče o tělo jako cesta ke klidu, rituály pro každodenní harmonii.

### **Příroda jako síla – ingredience, funkčnost, rozdíly**

* **Přírodní vs. syntetická kosmetika** Výhody a nevýhody bez předsudků. Objektivní srovnání, přístup založený na faktech.
* **Kouzlo funkčních přírodních složek** Jak fungují, proč fungují a proč jim důvěřovat.
* **Kvalitní přírodní složky** Proč je důležité používat kvalitní, vědecky ověřené přírodní ingredience.
* **Klinické studie a věda v přírodní kosmetice** Jak se měří účinnost přípravků a proč se přírodní kosmetika může opírat o data.

### **Mýty o přírodní kosmetice**

* **Obvyklé obavy – a proč nejsou na místě** "Bez účinku?" "Krátká trvanlivost?" "Málo aktivních látek?" Vyvracíme předsudky.

### **Aktuální trendy v kosmetice**

* Co se děje ve světě přírodní kosmetiky, jaké trendy hýbou scénou, co má smysl a co je jen marketing.

### **Problém & Řešení – deNatura je tady pro ženy**

* **Skutečné ženy, skutečné příběhy** Konkrétní zkušenosti žen s přírodní kosmetikou – krátké řasy, řídké obočí, akné, ekzémy, suchá pleť aj.
* **„To nejde?“ Omyl. Jde to – a přírodně.** Příklady, výsledky, recenze, před a po.

### **Rituály, rutiny a každodenní péče**

* **Jak o sebe pečovat s láskou každý den** Inspirace pro ženské rituály, každodenní rutiny, které podporují krásu i duševní pohodu.
* **Věk není překážka** Jak se mění potřeby pleti v různých životních fázích a jak na to přirozeně reagovat.